



Menu: SCUOLA CENTRO (da lun a ven) 9-11 anni a.s. 2024-2025 - Pranzo
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Pasta al burro e salvia [392 kcal] Filetti di merluzzo al pomodoro [137 kcal] SL Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Pizza Margherita [500 kcal] Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Pasta all'ortolana [427 kcal] Falafel [206 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Polpettine di manzo in umido [134 kcal] SG Polenta [181 kcal] SL SG Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Risotto alla zucca [398 kcal] SG Uova strapazzate [176 kcal] SG Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	
2	Pasta al pomodoro [424 kcal] Frittata [183 kcal] SG Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Riso all'olio EVO [362 kcal] SL SG Filetti di merluzzo al forno [129 kcal] SL Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Focaccia al pomodoro [407 kcal] SL Stracchino [150 kcal] SG Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Pasta e lenticchie [491 kcal] Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Pasta al ragù di tacchino [447 kcal] Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	
3	Risotto ai porri [411 kcal] SG Asiago [108 kcal] SG Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Pasta con broccoli [416 kcal] Uova sode [160 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Rollè di tacchino [116 kcal] SG Purea di patate [252 kcal] SG Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Gnocchi di patate al pomodoro [408 kcal] Tonno [114 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Risotto alla parmigiana [374 kcal] SG Polpette di legumi [250 kcal] Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	
4	Pasta all'olio EVO e grana [400 kcal] Seppioline in umido [112 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Pasta alla pizzaiola [424 kcal] Dadolata di verdure con legumi [104 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Budino al cacao [127 kcal] SG	Risotto alla zucca [398 kcal] SG Uova strapazzate [176 kcal] SG Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Lasagne al ragù con pasta all'uovo [549 kcal] Verdure invernali cotte [91 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Bocconcini di pollo [110 kcal] SL SG Polenta [181 kcal] SL SG Verdure invernali crude [73 kcal] SL SG Pane [148 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	

Attenersi scrupolosamente alle ricette del Ricettario 2.0. Il lunedì della 2ª settimana (menù primavera-estate) sono previsti gli spagetti al posto degli gnocchi di patate. La frutta del pranzo viene anticipata a metà mattina e servita come spuntino. La frutta fresca potrà essere sostituita dalla purea di frutta. Le grammature e le frequenze degli alimenti rispettano quelle previste dalle "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica".



Menu: SCUOLA DELL'INFANZIA S. GIUSEPPE a.s. 2024-2025 - Pranzo
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Riso all'olio EVO [244 kcal] SL SG Filetti di merluzzo al pomodoro [119 kcal] SL Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Lasagne al ragù con pasta all'uovo [311 kcal] Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta all'ortolana [285 kcal] Frittata [138 kcal] SG Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta e fagioli [294 kcal] Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Budino al cacao [127 kcal] SG	Risotto allo zafferano [251 kcal] SG Rollè di tacchino [103 kcal] SG Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	
2	Crema di ceci e zucca con crostini [162 kcal] Asiago [108 kcal] SG Verdure invernali crude [53 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta al pomodoro [284 kcal] Polpettine di pesce [133 kcal] SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Riso con piselli [298 kcal] SG Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Bocconcini di tacchino con polenta e patate [373 kcal] SL Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta con broccoli [278 kcal] Uova strapazzate [134 kcal] SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	
3	Pasta al pomodoro [284 kcal] Polpette di legumi [206 kcal] Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Polpettine di manzo in umido [117 kcal] SG Patate lessate [151 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Riso all'olio EVO [244 kcal] SL SG Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SL Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta con broccoli [278 kcal] Stracchino [150 kcal] SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta al ragù di tacchino [297 kcal] Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	
4	Pasta al pomodoro [284 kcal] Frittata [138 kcal] SG Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Risotto alla zucca [268 kcal] SG Fagioli all'uccelletto [167 kcal] SL SG Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Passato di verdure invernali con riso [202 kcal] SG Asiago [108 kcal] SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Polpettone di tacchino [143 kcal] Purea di patate [147 kcal] SG Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal] Filetto di platessa dorata al forno [115 kcal] SL Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	

Attenersi scrupolosamente alle ricette del Ricettario 2.0. I crostini previsti in prima e quarta settimana (menù primavera-estate) saranno sostituiti dalla pastina. La frutta del pranzo viene anticipata a metà mattina e servita come spuntino. La frutta fresca potrà essere sostituita dalla purea di frutta. Le grammature e le frequenze degli alimenti rispettano quelle previste dalle "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale della Ristorazione Scolastica".