

Menu: SCUOLA CENTRO (da lun a ven) 9-11 anni a.s. 2024-2025 - Pranzo
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

1

Pasta al burro e salvia [392 kcal]
Filetti di merluzzo al pomodoro [137 kcal] **SL**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Pizza Margherita [500 kcal]
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Pasta all'ortolana [427 kcal]
Falafel [206 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Polpettine di manzo in umido [134 kcal] **SG**
Polenta [181 kcal] **SL SG**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Risotto alla zucca [398 kcal] **SG**
Uova strapazzate [176 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

2

Pasta al pomodoro [424 kcal]
Frittata [183 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Riso all'olio EVO [362 kcal] **SL SG**
Filetti di merluzzo al forno [129 kcal] **SL**
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Focaccia al pomodoro [407 kcal] **SL**
Stracchino [150 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Pasta e lenticchie [491 kcal]
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Pasta al ragù di tacchino [447 kcal]
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

3

Risotto ai porri [411 kcal] **SG**
Asiago [108 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Pasta con broccoli [416 kcal]
Uova sode [160 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Rollè di tacchino [116 kcal] **SG**
Purée di patate [252 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Gnocchi di patate al pomodoro [408 kcal]
Tonno [114 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Risotto alla parmigiana [374 kcal] **SG**
Polpette di legumi [250 kcal]
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

4

Pasta all'olio EVO e grana [400 kcal]
Seppioline in umido [112 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Pasta alla pizzaiola [424 kcal]
Dadolata di verdure con legumi [104 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Budino al cacao [127 kcal] **SG**

Risotto alla zucca [398 kcal] **SG**
Uova strapazzate [176 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Lasagne al ragù con pasta all'uovo [549 kcal]
Verdure invernali cotte [91 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Bocconcini di pollo [110 kcal] **SL SG**
Polenta [181 kcal] **SL SG**
Verdure invernali crude [73 kcal] **SL SG**
Pane [148 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [72 kcal] **SL SG**

Scuola Centro Primaria 9-11 anni

Santoro

Anno scolastico 2024-2025

Attenersi scrupolosamente alle ricette del Ricettario 2.0. Il lunedì della 2^settimana (menu primavera-estate) sono previsti gli spätzle al posto degli gnocchi di patate. La frutta del pranzo viene anticipata a metà mattina e servita come spuntino. La frutta fresca potrà essere sostituita dalla purée di frutta. Le grammature e le frequenze degli alimenti rispettano quelle previste dalle "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale della Ristorazione Scolastica".

Menu: SCUOLA DELL'INFANZIA S. GIUSEPPE a.s. 2024-2025 - Pranzo
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

1

Riso all'olio EVO [244 kcal] **SL SG**
Filetti di merluzzo al pomodoro [119 kcal] **SL**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Lasagne al ragù con pasta all'uovo [311 kcal]
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta all'ortolana [285 kcal]
Frittata [138 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta e fagioli [294 kcal]
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Budino al cacao [127 kcal] **SG**

Risotto allo zafferano [251 kcal] **SG**
Rollè di tacchino [103 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

2

Crema di ceci e zucca con crostini [162 kcal]
Asiago [108 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta al pomodoro [284 kcal]
Polpettine di pesce [133 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Riso con piselli [298 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Bocconcini di tacchino con polenta e patate [373 kcal] **SL**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta con broccoli [278 kcal]
Uova strapazzate [134 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

3

Pasta al pomodoro [284 kcal]
Polpette di legumi [206 kcal]
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pastina in brodo vegetale [167 kcal]
Polpettine di manzo in umido [117 kcal] **SG**
Patate lessate [151 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Riso all'olio EVO [244 kcal] **SL SG**
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta con broccoli [278 kcal]
Stracchino [150 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta al ragù di tacchino [297 kcal]
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

4

Pasta al pomodoro [284 kcal]
Frittata [138 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Risotto alla zucca [268 kcal] **SG**
Fagioli all'uccelletto [167 kcal] **SL SG**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Passato di verdure invernali con riso [202 kcal] **SG**
Asiago [108 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Polpettone di tacchino [143 kcal]
Purea di patate [147 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal]
Filetto di platessa dorata al forno [115 kcal] **SL**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Scuola dell'Infanzia S.Giuseppe

Santoro

Anno scolastico 2024-2025

Attenersi scrupolosamente alle ricette del Ricettario 2.0. I crostini previsti in prima e quarta settimana (menu primavera-estate) saranno sostituiti dalla pastina. La frutta del pranzo viene anticipata a metà mattina e servita come spuntino. La frutta fresca potrà essere sostituita dalla purea di frutta. Le grammature e le frequenze degli alimenti rispettano quelle previste dalle "Linee di indirizzo per l'approvvigionamento della scuola e la ristorazione scolastica".